



آرلنگٹن میں خوراک کی امداد

AFAC

- AFAC ہیڈکوارٹرز (AFAC Headquarters) - 2708 S. Nelson St. - پیر - جمعہ 9 بجے صبح - 1 بجے دوپہر / منگل اور جمعرات 6 - 7 بجے شام / ہفتہ 9 - 11 بجے صبح
 - کلیرینڈن یونائیٹڈ میتھوڈسٹ چرچ (Clarendon United Methodist Church) - 606 N. Irving St. - بروز ہفتہ 8:30 - 10:30 بجے صبح
 - آرلنگٹن مل کمیونٹی سینٹر (Arlington Mill Community Center) - 909 S Dinwiddie St. - بروز پیر 9 - 11:30 بجے صبح
 - گیلیم پلیس اپارٹمنٹس (Gilliam Place Apartments) - 918 S. Lincoln St. - بروز پیر 4 - 5:30 بجے شام
 - گیٹس آف بالسٹن کمیونٹی سینٹر (Gates of Ballston Community Center) - 4108 4th St N. - بروز جمعہ 11 بجے صبح - 2:00 بجے دوپہر
- گروسریز میں پروٹین، دودھ، انڈے، پھل و سبزیاں، اور طویل معیاد والی خوراک شامل ہیں۔ آرلنگٹن کے تمام شہریوں کے لیے کھلا ہے۔ لازماً آرلنگٹن میں رہائش پذیر ہوں۔ پہلی بار آنے والوں کو ایک فوٹو آئی ڈی اور پتہ کا ثبوت بمرہ لانا ہوگا۔ جاری خدمات کے لیے، ریفرل حاصل کرنے کے لیے DHS کو 228-1300 (703) پر کال کریں۔ ایک AFAC مقام منتخب کریں اور ہفتے میں ایک بار دورہ کریں۔

آر لیڈی کوئین آف پیس

(Our Lady Queen of Peace)

19th St. S 2700 - بروز بدھ 8:30 - 11:30 بجے صبح

طویل معیاد والی خوراک اور تازہ پھل و سبزیاں۔ مہینے میں دو بار انڈے۔ بچوں کا سامان اور کپڑے بھی دستیاب ہیں۔ مزید معلومات کے لیے 979-5580 (703) پر کال کریں۔

آرلنگٹن برج بلڈرز

(Arlington Bridge Builders)

790 S. Carlin Springs Rd.

بروز بدھ 1 - 5 بجے شام

جمعرات اور ہفتہ 10 بجے صبح - 3 بجے شام

طویل معیاد والی خوراک، تازہ پھل و سبزیاں، اور گوشت (بنیادی طور پر چکن)۔ معلومات کے لیے 282-5156 (571) پر کال کریں۔

لومیکس ایمی زیون چرچ

(LOMAX AME Zion Church)

24th Rd S 2704

بروز بدھ 12 - 2 بجے شام

طویل معیاد والی خوراک۔ مہینے کے چوتھے ہفتہ کو 11 بجے صبح - 12 بجے دوپہر پر شیئر تقسیم منعقد ہوتی ہے۔ اپائنٹمنٹ کے لیے 8408 - 979 (703) پر کال کریں۔

سینٹ چارلس بورومیو

(St. Charles Borromeo)

3304 Washington Blvd.

منگل 10 بجے صبح - 12 بجے دوپہر

منگل 10 بجے صبح - 12 بجے دوپہر
طویل معیاد والی خوراک اور موسمی پھل و سبزیاں۔ مزید معلومات کے لیے 527-5500 (703) پر کال کریں۔

کیپیٹل ایریا فوڈ بینک (Capital Area Food Bank)

تازہ پھل و سبزیاں اور طویل معیاد والی خوراک۔ مزید معلومات کے لیے 482-4770 (571) پر کال کریں
*ماؤنٹ اولیوٹ چرچ کا فون نمبر مختلف ہے۔

- ویمنز کلب آف آرلنگٹن (Women's Club of Arlington) - 700 S. Buchanan St. - مہینے کی دوسری جمعرات، 3 - 5 بجے شام (جولائی اور اگست کے علاوہ)
- آرلنگٹن مل کمیونٹی سینٹر (Arlington Mill Community Center) - 909 S Dinwiddie St. - مہینے کا چوتھا ہفتہ کا دن، 8:30 - 10:30 بجے صبح
- ماؤنٹ اولیو بیپٹسٹ چرچ (Mount Olive Baptist Church) - 1601 13th Rd. S. - مہینے کا تیسرا ہفتہ کا دن، 10 بجے صبح - 2 بجے دوپہر (یا جب تک تمام کھانے کی اشیاء ختم نہ ہو جائیں)
- ماؤنٹ اولیوٹ یونائیٹڈ میتھوڈسٹ چرچ (Mount Olivet United Methodist Church) - 1500 North Glebe Rd. - مہینے کا دوسرا ہفتہ کا دن 11 بجے صبح - 1 بجے دوپہر فون نمبر: 3934-527 (703)
- پارک شرننگٹن اپارٹمنٹس (Park Shirlington Apartments) - 4510 31st St S. - مہینے کی 1 جمعرات، بوقت 3 - 5 بجے شام

سالویشن آرمی (Salvation Army)

518 S. Glebe Rd.

مہینے کی پہلی اور دوسری جمعرات 9:30 - 11:30 بجے صبح اور 1:30 - 3:30 بجے شام

دسمبر: مہینے کی صرف تیسری جمعرات*

گوشت اور انڈوں کے ساتھ طویل معیاد والی خوراک۔ ڈانپرز اور گھریلو سازوسامان۔ رجسٹریشن مطلوب ہے۔ مہینے میں ایک بار دورہ کریں۔ اپ ڈیٹس کے لیے فیس بک پیج چیک کریں۔ مزید معلومات کے لیے 979-3380 (703) پر کال کریں۔

آخری بار تجدید: 2023/10/24

معلومات اور آرلنگٹن سروسز کے لیے سائن اپ کرنے کے لیے **703-288-1300** پر کال کریں۔

فوڈ اسسٹنس سروسز دستیاب ہیں:

- **AFAC - AFAC** سے مفت ہفتہ وار کھانا حاصل کرنے کے لیے سائن اپ کرنے کے لیے 703-228-1300 پر کال کریں
- **SNAP** / فوڈ سٹیمپس - گروسری کی ادائیگی کے لیے کارڈ پر رقم۔
 - رو برو درخواست دینے کے لیے اپائنٹمنٹ لینے کے لیے 703-288-1300 پر کال کریں یا commonhelp.virginia.gov پر درخواست کریں۔
- **WIC** - ماؤں، بچوں اور چھوٹے بچوں کے لیے غذائی امداد
 - 703-228-1260 پر کال کریں www.myvawic.org پر آن لائن درخواست کریں۔
- **عمر رسیدہ افراد کے لیے** - 703-288-1260 پر کال کریں
 - نیوٹریشن کونسلنگ
 - گھر فراہم کردہ کھانے (Home Delivered Meals) - گھر تک محدود بزرگ افراد کے لیے کھانے جو اپنا کھانا
- **سوشل +60 کیفے (Social 60+ Cafe)** - آمدنی سے قطع نظر 60 سال سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے مفت دوپہر کا کھانا اور سماجی میل جول۔
 - رجسٹر کرنے کے لیے 703-288-4747، #3 پر کال کریں
- **APS اسکول کے کھانے** - آمدنی کی بنیاد پر اگر اہل ہوں تو مفت ناشتہ اور دوپہر کا کھانا وصول کرنے کے لیے درخواست کریں
 - [/www.apsva.us/food-and-nutrition-services](http://www.apsva.us/food-and-nutrition-services)
- **آرلنگٹن اسمبلی آف گاڈ (Arlington Assembly of God)** - مفت گرما گرم رات کا کھانا، بروز پیر تا جمعہ 5 - 6:30 بجے شام، 4501 N Pershing Dr.
 - 703-524-1667
- **شیئر فوڈ نیٹ ورک (SHARE Food Network)** - گوشت اور پھل و سبزیوں کا ایک رعایتی ڈبہ \$25 میں۔ 703-979-8408 پر کال کریں۔
 - 0 لومیکس ایمی ٹیون چرچ مہینے کے چوتھے ہفتہ کا دن کو 11 بجے صبح - 12 بجے دوپہر پر SHARE تقسیم کا انعقاد کرتا ہے

مزید معلومات کے لیے:

<https://www.arlingtonva.us/Government/Departments/DHS/Food-Assistance>