



በአርሊንግተን ውስጥ የሚቀርብ የምግብ እርዳታ



AFAC

- **AFAC Headquarters – 2708 S. Nelson St.** – ሰኞ – አርብ 9 AM – 1 PM / ማክሰኞ እና ሃሙስ 6 – 7 PM / ቅዳሜ 9 – 11 AM
- **Clarendon United Methodist Church – 606 N. Irving St.** – በየሳምንቱ ቅዳሜ 8:30 – 10:30 AM
- **Arlington Mill Community Center – 909 S Dinwiddie St.** – በየሳምንቱ ሰኞ 9 – 11:30 AM
- **Gilliam Place Apartments – 918 S. Lincoln St.** – በየሳምንቱ ሰኞ 4 – 5:30 PM
- **Gates of Ballston Community Center – 4108 4th St N.** – በየሳምንቱ አርብ 11 AM – 2:00 PM

ፕሮቴንጅ ወተትን፣ እንቁላልን፣ ምርትን እና አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦችን ጨምሮ ምግቦችና መጠጦች። ለሁሉም የአርሊንግተን ነዋሪዎች ክፍት ናቸው። የመጀመሪያ (1ኛ ጊዜ) ጎብኚዎች ፎቺቸውን የያዘ መታወቂያና የአድራሻ ማስረጃ ይዘው መምጣት አለባቸው። ቀጣይነት ላላቸው አገልግሎቶች ረፈራል ለማግኘት ለDHHS በስልክ ቁጥር (703) 228-1300 ይደውሉ። አንድ የAFAC ቦታ ይምረጡና በሳምንት አንድ ጊዜ ይሂዱ።

Our Lady Queen of Peace

2700 19th St. S.

በየሳምንቱ ረቡዕ 8:30 – 11:30 AM

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች እና ምርቶች። በወር ሁለት ጊዜ እንቁላሎች። የህጻናት አቅርቦቶች እና አልባሳትም ይገኛሉ። ለተጨማሪ መረጃ በስልክ ቁጥር (703) 979-5580 ይደውሉ።

Arlington Bridge Builders

790 S. Carlin Springs Rd.

ረቡዕ ከ 1 – 5 PM

ሐሙስ እና ቅዳሜ ከ 10 AM – 3 PM

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች፣ ትኩስ ምርት፣ እና ስጋ (በዋነኛነት ዶር)። መረጃ ለማግኘት በስልክ ቁጥር (571) 282-5156 ይደውሉ።

LOMAX AME Zion Church

2704 24th Rd S

ረቡዕ ከ 12 – 2 PM

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች። በወሩ በ 4ኛው ቅዳሜ ከ 11AM - 12PM የ SHARE ማክፋፈል ያደርጋል። ቀጠሮ ለመያዝ በስልክ ቁጥር (703) 979-8408 ይደውሉ።

St. Charles Borromeo

3304 Washington Blvd.

በየሳምንቱ ሃሙስ ከ 10 AM – 12 PM

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦችና ወቅትን ተከትለው የሚመረቱ ምርቶች ለተጨማሪ መረጃ በስልክ ቁጥር (703) 527-5500 ይደውሉ።

Capital Area Food Bank

ትኩስ ምርቶችና አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች ለተጨማሪ መረጃ በስልክ ቁጥር (571) 482-4770 ይደውሉ

*Mount Olivet Church የተለየ ስልክ ቁጥር አለው።

- **Women's Club of Arlington – 700 S. Buchanan St.** – በወሩ 2ኛው ሀሙስ፣ ከ3 - 5 PM ሰዓት (በሐምሌ እና ነሀሴ ወር የለም)
- **Arlington Mill Community Center – 909 S Dinwiddie St.** – በወሩ በ 4ኛው ቅዳሜ፣ ከ 8:30 – 10:30 AM
- **Mount Olive Baptist Church – 1601 13th Rd. S** – በወሩ 3ኛው ቅዳሜ፣ ከ 10 AM – 2 PM (ወይም ሁሉም ምግብ እስኪያልቅ ድረስ)
- **Mount Olivet United Methodist Church – 1500 North Glebe Rd.** – በወሩ 2ኛው ቅዳሜ፣ ከ 11 AM – 1 PM
 - ስልክ ቁጥር፣ (703) 527-3934
- **Park Shirlington Apartments – 4510 31st St S.** – መጀርታ ሐሙስ ናይ ወርሒ፣ 3 – 5 PM

Salvation Army

518 S. Glebe Rd.

በወሩ 1ኛው እና 2ኛው ሐሙስ፣ ከ 9:30 – 11:30 AM እና ከ 1:30 – 3:30 PM

*ታህሳስ፣ በወሩ 3ኛ ሐሙስ ብቻ

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች ከስጋ እና እንቁላሎች ጋር። ዳይፐሮች እና የቤት ውስጥ አቅርቦቶችም። ምዝገባ ያስፈልጋል። በወር አንድ ጊዜ ጎራ ይበሉ። ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት የFacebook ገጽን ይመልከቱ። ለተጨማሪ መረጃ በስልክ ቁጥር (703) 979-3380 ይደውሉ።

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት እና ለአርሊንግተን አገልግሎቶች ለመመዘገብ በስልክ ቁጥር **703-228-1300** ይደውሉ

የምግብ እርዳታ አገልግሎቶች ቀርቦውልዎታል:

- **AFAC** - ከAFAC ሳምንታዊ ምግብ ለማግኘት ለመመዘገብ በስልክ ቁጥር 703-228-1300 ይደውሉ
- **SNAP / ፉድ ስታምፕስ** - የምግብና መጠጦች ወጪን ለመክፈል የሚያገለግል የካርድ ገንዘብ።
 - በአካል የሚያመለክቱበት ቀጠሮ ለመያዝ በስልክ ቁጥር 703-228-1300 ይደውሉ ወይም በcommonhelp.virginia.gov ያመልክቱ።
- **WIC** - ለእናቶች፣ ህጻናት እና ትናንሽ ልጆች የተመጣጠነ ምግብ ድጋፍ
 - በስልክ ቁጥር 703-228-1260 ይደውሉ ወይም በ www.myvawic.org ላይ ያመልክቱ
- **በእድሜ ለገፉ አዋቂ ሰዎች** - በስልክ ቁጥር 703-228-1700 ይደውሉ
 - **የአመጋገብ ማማከር አገልግሎት**
 - **በመኖሪያ ቤት የሚቀርቡ ምግቦች** - ከቤት ውስጥ ለማደወጡ ምግባቸውን ማዘጋጀት ለማይችሉ በእድሜ ለገፉ አዋቂ ሰዎች የሚቀርቡ ምግቦች።
 - **Social 60+ Cafe** - ገቢያቸው ምንም ይሁን ምን ዕድሜያቸው ከ60 ዓመት በላይ ለሆኑ አዋቂ ሰዎች የሚቀርብ ነጻ ምሳና ማህበራዊ ዝግጅት።
 - ለመመዘገብ በስልክ ቁጥር 703-228-4747, #3 ይደውሉ።
- **የAPS የትምህርት ቤት ማዕዶች** - በገቢዎ ላይ ተመስርቶ ብቁ ከሆኑ ነጻ ቁርስና ምሳ ለማግኘት ያመልክቱ
 - www.apsva.us/food-and-nutrition-services/
- **Arlington Assembly of God** - ነጻ ትኩስ እራት፣ ከሰኞ-አርብ ከ5 - 6:30 PM, 4501 N. Pershing Dr. 703-524-1667
- **SHARE Food Network** - ቅናሽ የሚደረግበት ወርሀዊ በሳጥን የታሸገ ሥጋና የስጋ ተዋጽኦ በ\$25። በስልክ ቁጥር 703-979-8408 ይደውሉ።
 - Lomax AME Zion Church በወሩ በ 4ኛው ቅዳሜ ከ 11AM - 12PM የ SHARE ማከፋፈል ያደርጋል

ለተጨማሪ መረጃ፦

<https://www.arlingtonva.us/Government/Departments/DHS/Food-Assistance::>