

# KEEP KIDS SAFE FROM DROWNING



More children have drowned this summer in Virginia than in each of the past 3 years.

## Drowning is a top cause of child death

- It happens fast
- You may not notice splashing or shouting
- Warning signs may only last 20 to 60 seconds



## What you can do

- Watch kids closely—avoid using phones!
- Keep kids under 5 within arm's reach
- Take swim lessons
- Learn CPR
- Never swim alone or in the dark
- Follow signs and lifeguard directions
- Wear U.S. Coast Guard-approved life jackets—floaties and water wings are toys, **not** safety gear!



# MANTENGA A LOS NIÑOS A SALVO DE AHOGARSE



**Más niños se han ahogado este verano en Virginia que en cada uno de los 3 años pasados.**

## El ahogamiento es una de las principales causas de muerte infantil

- Sucede rápido
- Puede que no note las salpicaduras ni los gritos
- Las señales de advertencia pueden durar solo de 20 a 60 segundos



## Lo que puede hacer

- Vigile de cerca a los niños: ¡Evite usar teléfonos!
- Mantenga a los niños menores de 5 años al alcance de sus brazos
- Tome clases de natación
- Aprenda RCP
- Nunca nade solo o en la oscuridad
- Siga las señales e indicaciones de los guardavidas
- Use chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de EE. UU. ¡Los flotadores y las alas acuáticas son juguetes, no equipos de seguridad!

