

Técnicas y Estrategias para Responder en el Momento

Direcciones firmes y claras

Que sean claras y concisas; pruébalo tres veces, cada vez haciéndolo más como un comando

1. ¡Es hora de limpiar antes de la cena! Guarda tus juguetes por favor.
2. Guarde los juguetes. Es hora de comer.
3. Tercera vez que digo esto: guarda los juguetes.

Permita que el niño tenga tiempo y espacio para cumplir

Los niños necesitan tiempo para procesar una instrucción (mínimo 6 segundos); o, a veces, necesitan distanciarse de usted para finalmente "decidir" cumplir.

Ofrezca opciones u "opciones"

Al darles una pequeña medida de control sobre una situación puede reducir el conflicto. "Deja el teléfono en el mostrador o dámelo"; o "¿dónde podemos poner el teléfono para que no te distraiga?"

Ignore de forma estratégica

Particularmente si el comportamiento es pequeño y no es especialmente perjudicial, o es meramente la búsqueda de atención, a veces se puede ignorar.

Redirija su atención

Cuando ve que se avecinan problemas, a veces puede desviar la atención antes de que ocurra un comportamiento problemático.

Gesto con la mano o señal

Señal de mano, atenuar las luces, indicadores no verbales, como "la mirada"

Acérquese a la acción

Estar cerca puede a veces cambiar un comportamiento sin otra intervención; se puede hacer sin hablar

Toque suave

Una especie de recordatorio de que "estoy aquí y te estoy mirando"

Tiempo de espera / separación

Dé la oportunidad de calmarse para continuar la actividad, o con la tarea.

Use las consecuencias estratégicamente

Y permitirles la oportunidad de restitución. Asigne consecuencias cuando ambos estén tranquilos y haya tenido tiempo de procesar. Las consecuencias naturales o lógicas son las mejores, ya que ayudan con el aprendizaje.

Reconéctese

Después de un conflicto, tómese el tiempo para volver a conectarse. El conflicto puede ser difícil y causar separación. Una vez que haya podido reparar la relación, será mucho más capaz de discutir lo que sucedió y cómo las cosas podrían ser diferentes en el futuro.