

Direcciones claras y específicas

Lo que funciona:

1. Obten la atención de su hijo. Acérquese a él, hacer contacto directo con la mirada, llámalo por su nombre
2. Explica claramente lo que quiere que haga. Explica cómo lo quiere, y cuándo
3. Se Breve. No hace falta explicaciones largas de lo que quiere, ni el porqué. Una explicación breve será suficiente.
4. Usa un tono de voz firme y cariñoso
5. Dar instrucciones, no pedir. Cuando es una invitación, es posible que digan que no
6. Seguimiento. Un chequeo para ver si lo lograron. ¿Quizás alguna recompensa? Puede ignorar comportamiento no apropiado.

Lo que NO funciona...

1. Una serie de instrucciones o apilar instrucciones. Recoger los juguetes, limpiar la mesa, lavate los dientes, y irte a la cama...demasiadas instrucciones
2. Instrucciones no-específicas. Portate bien, cuidate...ninguna da una clara idea lo que se espera
3. Instrucciones en forma de pregunta o invitación: Podrías guardar tus juguetes por favor?
4. "Vamos a..." instrucciones. Salvo que van a ayudar en lo que están pidiendo, mejor dar instrucción/dirección.
5. Instrucciones seguidas por largas explicaciones o 'te he dicho 12 veces a ordenar tus juguetes...cuántas veces te tengo que decir'. Eso siente más como regañar.