

# 코로나19 확산 속도를 늦추기 위해 여러 전략을 사용해야 합니다

한 가지 전략(스위스 치즈 1겹)만으로는 코로나 19의 확산을 완벽하게 예방할 수 없습니다. 각 전략에는 결점이나 구멍이 있기 때문입니다.



여러 겹을 (겹쳐서) 사용하면 코로나19 바이러스가 빠져나갈 수 있는 구멍을 더 잘 막을 수 있습니다.

백신 접종받기	<p><b>백신 접종받기.</b> 코로나19 백신은 무료이며 안전하고 효과적입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>자세한 내용은 알링턴 카운티 <a href="#">코로나19 백신 페이지</a>를 참조하십시오.</li> <li>알링턴 주변의 약국, 의료 기관 등에서 제공되는 백신 접종을 예약하려면 <a href="https://www.vaccines.gov">vaccines.gov</a>에서 검색하십시오.</li> </ul>
환기 시설 개선	더 자주 환기하여 <a href="#">가정</a> 및 <a href="#">직장</a> 에서 공기 중 바이러스를 저감시킵니다.
검사받기	<p><b>검사받기.</b> 알링턴 카운티의 검사 시설이나 <a href="#">재택 검사 옵션</a> 관련 정보를 알아보십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">코로나19 증상</a>이 있을 경우 즉시 검사를 받습니다.</li> <li>코로나19 바이러스에 노출되었으나 증상이 없는 경우 6일 차에 검사를 받습니다.             <ul style="list-style-type: none"> <li>첫 번째 검사 결과가 음성인 경우 7~8일 차에 다시 검사를 받습니다.</li> </ul> </li> <li>중증 코로나19 고위험군과 접촉하기 전 검사를 받는 것이 좋습니다.</li> <li><a href="#">CDC 도구</a>를 활용하면 검사 또는 진료를 받아야 할지 판단하는 데 도움이 됩니다.</li> </ul>
격리/예방 조치 취하기	<p><a href="#">코로나19 증상이 있는 경우 격리 및 예방 조치를 취합니다.</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>검사 결과가 나올 때까지 집에 머무르고 다른 사람과 접촉하지 마십시오.</li> <li>양성 결과가 나온 경우 최소 5일간 집에 머무르고 다른 사람과 접촉하지 마십시오.</li> <li>자세한 정보는 <a href="#">코로나19 확산 속도를 늦추기 위한 단계별 지침</a>을 참조하십시오.</li> </ul> <p><a href="#">코로나19에 노출된 경우 예방 조치를 취합니다</a>(상단의 <a href="#">검사받기</a> 및 하단의 <a href="#">마스크 착용하기</a>를 참조합니다).</p>
마스크 착용하기	<a href="#">필요하거나 권장되는 경우</a> 얼굴에 잘 맞고, 보호 효과를 제공하며 편안한 <a href="#">마스크</a> 를 착용하십시오.
2미터(6피트) 거리 두기	함께 거주하지 않는 사람과 최대한 거리를 두십시오(적합한 거리는 2미터(6피트)).
사람 많은 곳 피하기	안전 거리를 지키기 어려운 행사나 장소에서 <a href="#">사람이 많은 곳을 피하십시오</a> .
손 씻기, 코와 입을 가리고 기침/재채기하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>비누와 물을 사용해 20초간 자주 손을 씻으십시오. 손을 씻을 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 함유된 손세정제를 사용합니다.</li> <li>기침 및 재채기를 할 때는 코와 입을 가립니다.</li> </ul>