

# Viruela Símica

## ¿Qué es la Viruela Símica?

- La viruela símica es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela símica.
- La mayoría de las personas tienen una enfermedad leve y se recuperan sin necesidad de tratamiento. Sin embargo, la erupción (llagas) puede ser dolorosa.
- Cualquiera puede contagiarse y transmitir la viruela símica. La mayoría de los casos de 2022 en los Estados Unidos tuvieron lugar entre homosexuales, bisexuales u hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH). En la actualidad, este grupo, particularmente los HSH que tienen múltiples parejas sexuales, está más expuesto a la viruela símica.

## ¿Cómo se Propaga la Viruela Símica?

- Principalmente a través del contacto estrecho o directo de piel a piel
  - Contacto sexual o íntimo (incluidos el sexo oral, anal y vaginal)
  - Abrazos, besos, arrumacos y masajes
  - Contacto con la erupción (llagas) o los fluidos corporales
- Compartir una cama, toalla o ropa sin lavar que haya estado en contacto con una persona infectada

La viruela símica no se propaga por pasar al lado de alguien o tener una conversación casual con alguien que está infectado

## ¿Cuáles son los Síntomas de la Viruela Símica?

- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (incluso si son solo 1 o 2 ronchas); esta erupción puede ser el único síntoma en algunas personas
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y dolores de espalda
- Inflamación de los ganglios linfáticos

Generalmente, los síntomas aparecen entre los 3 y 17 días después de la exposición. La enfermedad normalmente dura de 2 a 4 semanas.



Crédito de la fotografía: Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido

## ¿Qué Sucede si Tengo Síntomas?

- Manténgase alejado de otras personas y mascotas, cubra su erupción (llagas), y póngase en contacto con su proveedor de atención médica.
- Es importante llamar primero antes de acudir a un centro de atención médica y hacerles saber que le preocupa tener viruela símica.
- Evite el contacto físico estrecho con otras personas hasta que haya hablado con su proveedor de atención médica.

## ¿Cómo Puedo Prevenir la Viruela Símica?

- Evite el contacto estrecho de piel a piel con la erupción (llagas) o costras de otra persona. Evite besarse, abrazar, acurrucarse o tener relaciones sexuales con alguien que esté infectado. No comparta cubiertos ni vasos. No comparta ropa de cama, toallas o dispositivos de aseo personal.
- Limite las actividades que involucren contacto estrecho y prolongado de piel a piel.
- Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos a base de alcohol después de estar en contacto con personas infectadas.
- Si está infectado y no puede mantenerse separado de los demás, utilice una mascarilla para ayudar a bloquear las secreciones respiratorias (saliva y flema) y cubra su erupción (llagas).

**Existen vacunas disponibles para la prevención de la viruela símica. Consulte si reúne los requisitos:**

<https://www.arlingtonva.us/Monkeypox>

