

ما هو جدري القروود؟

- جدري القروود هو مرض معدي، يسببه فيروس جدري القروود.
- حيث يعاني معظم الناس من تعب خفيف، ما يلبث أن يزول دون علاج. ومع ذلك، يمكن أن يكون الطفح الجلدي (القروح) مؤلمًا. يمكن لأي شخص أن يصاب بجدري القروود وينقله. كانت معظم حالات المرض في 2022 في الولايات المتحدة بين رجال مثليين أو ثنائيي الجنس أو غيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين. هذه المجموعة، لا سيما الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال ومع شركاء جنسيين متعددين، معرضون حاليًا لاحتمالية أكبر لخطر الإصابة بجدري القروود.

كيف ينتشر جدري القروود؟

- مشاركة السرير أو المنشفة أو الملابس التي استخدمها شخص مصاب ولم يتم غسلها.
- عبر الاتصال الجنسي أو الحميمي (بما في ذلك الجنس الفموي والشرجي والمهبلي)
- العناق والتقبيل والتدليك أو لمس الطفح الجلدي (القروح)، أو سوائل الجسم المصاب
- مشاركة السرير أو المنشفة أو الملابس التي استخدمها شخص مصاب ولم يتم غسلها.
- لا ينتشر مرض جدري القروود عن طريق المشي بجانب شخص ما أو إجراء محادثة عارضة مع شخص مصاب

ما هي أعراض مرض جدري القروود؟

طفح جلدي يظهر على أي جزء من الجسم (حتى لو كان بقعة واحدة أو نقطتين فقط)؛ بالنسبة لبعض الناس، قد يكون هذا الطفح الجلدي هو العرض الوحيد لديهم.

كذلك الحمى

والقشعريرة

والصداع

آلام في العضلات وآلام في الظهر وتورم في الغدد

الليمفاوية

تظهر الأعراض عادة بعد 6-13 يومًا من الإصابة، في نطاق 5-21 يومًا. يستمر المرض عادة من 2 إلى 4 أسابيع.



مصدر الصورة: وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة

ماذا لو ظهرت لدي الأعراض؟

من المهم الاتصال مسبقًا قبل الذهاب إلى مرفق الرعاية الصحية، وإخبارهم أنك تشك في إصابتك بجدري القروود. تجنب الاتصال الجسدي مع الآخرين إلى أن تتحدث مع مقدم الرعاية الخاص بك.

القرود؟ جدري من نفسي وقاية يمكنني كيف

تجنب ملامسة جلد الشخص المصاب بالطفح الجلدي (القروح).

تجنب التقبيل أو العناق أو ممارسة الجنس مع شخص مصاب. لا تشارك أواني الطعام أو الأكواب. لا تشارك الفراش أو المناشف أو مستلزمات العناية الشخصية. الحد من الأنشطة التي تنطوي على ملامسة لجلد شخص ما عن قرب ولمدة طويلة.

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بعد ملامسة الأفراد المصابين.

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بعد ملامسة الأفراد المصابين.

ذا كنت مصابًا بالعدوى وغير قادر على الانفصال عن الآخرين، فارتد قناعًا للوجه للمساعدة في منع إفرازات الجهاز التنفسي (اللعباب والبلغم) وقم بتغطية الطفح الجلدي (القروح).

تتوفر التطعيمات المناسبة للوقاية من جدري القروود. تأكد من أهليتك:

<https://www.arlingtonva.us/Monkeypox>

