

RESUMEN EJECUTIVO

La inseguridad alimentaria afecta al menos al 7.1% de los residentes de Arlington, según estimaciones recientes. Esto significa que más de 16,670 de nuestros vecinos no saben si tendrán o no pueden adquirir alimentos suficientes para todos los miembros de sus hogares en algún momento del año.

Los índices de inseguridad alimentaria en Arlington varían considerablemente. Quién es usted y dónde vive afecta su capacidad para encontrar y costear alimentos saludables para su familia. Las tasas más altas de inseguridad alimentaria se encuentran en el barrio de Glencarlyn, con un 14.6%, y en los barrios de Buckingham/Ashton Heights, con un 14.5%, en comparación

con otras partes de Arlington con casi un 0% de inseguridad alimentaria. Los residentes negros e hispanos de Arlington acceden a los recursos alimentarios caritativos y gubernamentales en porcentajes significativamente desproporcionados con respecto a su porcentaje de población.

El nivel de inseguridad alimentaria y sus disparidades afectan a la salud y el bienestar de los residentes de Arlington y no se puede dejar que continúe sin control. La inseguridad alimentaria está asociada a enfermedades crónicas, déficits cognitivos, estrés y problemas de salud mental.

¿Qué factores contribuyen a la inseguridad alimentaria? Las

desigualdades estructurales, los bajos salarios y el altísimo costo de vida en Arlington impiden a muchos residentes prosperar económicamente. Esto les obliga a vivir al día y a tomar decisiones difíciles entre pagar el alquiler, las facturas y comprar los alimentos que necesitan.

La buena noticia es que el Gobierno del condado de Arlington, las organizaciones religiosas y sin fines de lucro de Arlington y las Escuelas Públicas de Arlington (APS) se han comprometido a garantizar que todas las poblaciones tengan acceso a los recursos y oportunidades que necesitan para prosperar. Se está haciendo un gran trabajo en este sentido, y se puede hacer más.

inflación han aumentado la fragilidad de los presupuestos de quienes viven al día. Ahora más que nunca, estas personas y familias se apoyan en las prestaciones de asistencia pública, las despensas y los programas de comidas para proporcionar alimentos nutritivos a sus familias.

Impulsado por el Covid-19, el condado de Arlington formó un Grupo de Trabajo de Seguridad Alimentaria en 2021, con los objetivos de identificar las necesidades actuales y las brechas en los servicios existentes y desarrollar un plan estratégico para guiar la acción en los próximos años. Este

es el primer plan estratégico de Arlington relacionado con la mejora de la seguridad alimentaria. Refleja un esfuerzo conjunto para garantizar que las inversiones y los esfuerzos se coordinen para satisfacer las necesidades alimentarias de la comunidad. El Coordinador de Seguridad Alimentaria del DHS supervisará la aplicación de este plan mediante la coordinación con los proveedores de asistencia alimentaria de Arlington. El plan pretende ayudar a Arlington a abordar los desafíos actuales y a estar preparado para afrontar los que afectarán la seguridad alimentaria en el futuro.



Este plan estratégico incluye 28 estrategias agrupadas en cinco categorías.

Las estrategias de cada categoría están diseñadas para ayudar a cumplir el objetivo correspondiente que se indica a continuación. La aplicación de estas estrategias se llevará a cabo a lo largo de tres años, luego de los cuales se elaborará un nuevo plan.

CATEGORÍA OBJETIVO

Cambio sistémico

Implementar políticas y procesos para reducir las inequidades estructurales que perpetúan la inseguridad alimentaria y las disparidades sanitarias en la comunidad.

Acceso a los alimentos

Aumentar la disponibilidad de alimentos asequibles y gratuitos a través de socios minoristas, escolares y solidarios.

Divulgación y educación

Mejorar el acceso a la información sobre los recursos disponibles y crear conocimientos para aumentar la seguridad nutricional.

Desarrollo de capacidades

Reforzar la capacidad de los proveedores de asistencia alimentaria para atender mejor las necesidades de quienes acceden a sus servicios.

Toma de decisiones informada

Aprovechar los datos, las colaboraciones y los comentarios de los participantes para supervisar las necesidades, el progreso y la evolución de la seguridad alimentaria en Arlington.

RECOMENDACIONES ESTRATÉGICAS



Cambio sistémico

- 1.1. Abogar por políticas federales, estatales y locales que reduzcan la inseguridad alimentaria y apoyen los esfuerzos de promoción de oportunidades económicas inclusivas.
- 1.2. Mejorar la equidad nutricional trabajando para eliminar, reducir y prevenir disparidades en las políticas, procedimientos y prácticas de seguridad alimentaria para garantizar que todas las personas que necesitan asistencia alimentaria reciban el apoyo que necesitan.
- 1.3. Apoyar el desarrollo de un proceso estandarizado para la financiación del condado para apoyar los esfuerzos de seguridad alimentaria.



Acceso a los alimentos

- 2.1. Aumentar la oferta de alimentos complementarios en las escuelas, incluidas las despensas, los snacks en las escuelas y el apoyo alimentario de fin de semana.
- 2.2. Establecer nuevas distribuciones caritativas de alimentos en barrios con necesidades insatisfechas.
- 2.3. Aumentar la capacidad de entrega caritativa de alimentos a quienes no pueden acceder a los recursos disponibles.
- 2.4. Establecer una clínica WIC en la parte oeste del condado.
- 2.5. Aumentar las operaciones de rescate y redistribución de alimentos.
- 2.6. Poner en marcha incentivos y otros apoyos para traer y preservar opciones de venta al por menor de comestibles asequibles y étnicamente relevantes en Arlington.
- 2.7. Hacer una prueba piloto de desayuno y/o almuerzo gratuito en escuelas seleccionadas con altos porcentajes de estudiantes de bajos ingresos.
- 2.8. Apoyar la ampliación de los programas piloto locales y regionales que ofrecen descuentos en las tarifas de transporte público a las personas con bajos ingresos y a los estudiantes.



Divulgación y educación

- 3.1. Promover recursos de asistencia alimentaria y ayudar a los residentes a inscribirse en los programas para los que puedan ser elegibles.
- 3.2. Diversificar las formas en que el DHS comparte la información y se compromete con la comunidad.
- 3.3. Aumentar la presencia del personal del DHS en los lugares de distribución de alimentos para facilitar el acceso a los servicios del DHS.
- 3.4. Poner en marcha una campaña coordinada de divulgación del SNAP.
- 3.5. Aumentar las oportunidades de educación nutricional para residentes de todas las edades.
- 3.6. Asociarse con los líderes de la comunidad residente para compartir información sobre los recursos en idiomas clave y ofrecer una compensación por su trabajo.



Desarrollo de capacidades

- 4.1. Desarrollar materiales de capacitación para informar al personal de los servicios sociales y a los voluntarios sobre los programas de asistencia alimentaria, específicamente SNAP y WIC, y ayudar a los residentes a solicitarlos.
- 4.2. Impartir capacitación sobre la atención con conocimiento de los traumas al personal y a los voluntarios que trabajan con residentes con inseguridad alimentaria.
- 4.3. Crear una guía de alimentos culturales para proveedores de alimentos de beneficencia con socios de la región.
- 4.4. Aumentar la capacidad de compartir los productos cultivados localmente por los jardineros y las granjas con las despensas de alimentos mediante la ampliación de la infraestructura de procesamiento de donaciones.
- 4.5. Aumentar la capacidad del Centro de Atención al Cliente del DHS para seguir atendiendo el aumento de solicitudes de servicio.
- 4.6. Colaborar con los APS a través de sus foros para revisar los programas y prácticas existentes y abordar la equidad alimentaria.



Toma de decisiones informada

- 5.1. Crear una coalición de seguridad alimentaria para supervisar la implementación de este plan estratégico, seguir vigilando las necesidades y reevaluar periódicamente las prioridades.
- 5.2. Utilizar distintos niveles de compromiso para animar a los beneficiarios de la asistencia alimentaria a proporcionar opiniones valiosas sobre los programas y servicios.
- 5.3. Recoger datos de las organizaciones de asistencia alimentaria que proporcionen información sobre las tendencias de uso y los servicios brindados.
- 5.4. Publicar y actualizar anualmente un tablero de seguridad alimentaria que muestre los avances en la implementación del plan estratégico y las tendencias de los programas de asistencia alimentaria.
- 5.5. Establecer un Plan de Medición del Desempeño de la seguridad alimentaria para hacer un seguimiento del cumplimiento de los objetivos de seguridad alimentaria del DHS.

Estas estrategias, desarrolladas por el Grupo de Trabajo de Seguridad Alimentaria, abordan las brechas y los obstáculos a los que se enfrentan los residentes a la hora de acceder a los alimentos que necesitan, mejoran la experiencia de acceder a la asistencia alimentaria y ayudan a los que brindan asistencia a mejorar su coordinación y prestación de servicios.

