

Cómo utilizar una tira reactiva de fentanilo para ayudar a prevenir una sobredosis



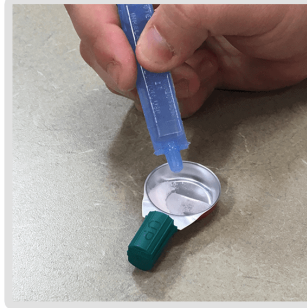
****No hay garantía de que las tiras detecten todas las formas de Fentanilo. Puede sufrir una sobredosis aunque la tira diga que no hay fentanilo en su droga**

Un opioide mortal llamado **fentanilo** se está añadiendo a drogas como la **heroína, la cocaína y las pastillas**.

Las tiras reactivas de fentanilo pueden indicarle si sus drogas tienen o no fentanilo. Puede seguir estos pasos para utilizar una tira reactiva de fentanilo para evitar una sobredosis.

Paso 1 – Añadir agua

Prueba de residuos



Agregue 10 gotas de agua estéril a su calentador después de haber extraído su inyección y revuelva bien.

Píldoras o polvo de prueba



Agregue agua a una bolsa vacía con residuos y mezcle bien. Si tiene pastillas, rompa un trozo y mézclelo con el agua.

Paso 2 - Prueba



Sostenga el extremo azul de su tira reactiva y sumérgala en el agua durante 15 segundos. Asegúrese de sumergirla solo hasta las líneas onduladas.

Paso 3 - Esperar



Espera dos minutos hasta que pueda ver las líneas que aparecen en el centro.

Paso 4 - Resultados



1 line - Positive for fentanyl



2 lines - Use caution



Vea el resultado de su prueba. Una línea significa que sus drogas tienen fentanilo. **Ninguna droga es 100% segura.**

****Gracias a PreventOverdoseRI.org por el permiso para utilizar estas instrucciones**

¿Qué puedo hacer después de conocer el resultado de la prueba?

- 1 Puedo llevar naloxona conmigo
- 2 Puedo hacer que alguien que esté conmigo llame al 911 y me de naloxona si tengo una sobredosis
- 3 Puedo ir despacio y consumir menos

El condado de Arlington no asume ninguna responsabilidad y no será responsable de ninguna manera por cualquier lesión, muerte, sobredosis u otro daño o perjuicio que resulte del uso de las sustancias que se analizan con las tiras reactivas de fentanilo que proporciona el condado.

Consejos para disminuir el daño

Consuma despacio y consuma menos. Una pequeña cantidad de fentanilo es muy potente (en comparación con la heroína) y

las sobredosis pueden ocurrir rápidamente, a veces antes de que la persona haya terminado de inyectarse la dosis.

Pruebe aspirar o fumar en lugar de inyectarse. Inyectarse conlleva el mayor riesgo de sobredosis, por lo que pasar a aspirar o fumar puede ayudar a reducir el riesgo. **Una persona puede sufrir una sobredosis fumando o aspirando, especialmente con fentanilo, así que empiece despacio.**

Espacie las dosis. Deje pasar un tiempo entre las dosis, ya que el fentanilo actúa rápidamente y es diferente para cada persona, según la dosis y la tolerancia.

Tenga mucha precaución cuando lo consuma solo. Estamos más seguros cuando estamos con alguien más, pero no siempre es posible estar con un amigo en quien confías. Procure que alguien conocido lo controle si tiene que consumir solo para que pueda intervenir en caso de sobredosis.

¿Está en un grupo? Espacie su uso. Asegúrese de que siempre haya alguien alerta y de que al menos una persona tenga naloxona.

Lleve siempre naloxona/NARCAN. Familiarícese con los signos de una sobredosis y esté preparado para responder con naloxona. Solicite naloxona gratuita en narcan@arlingtonva.us o pídala en una farmacia, no necesita receta.

Escuche a su cuerpo. La salud general influye en el riesgo de sobredosis. Hidrátese, coma y descanse lo más posible.

Solicite más tiras reactivas o NARCAN gratis:

571-302-0327 | narcan@arlingtonva.us